



Diş beyazlatma, diş ağartma da denilen "bleaching" dediğimiz uygulama, kimyasal maddelerle, taşlardan ve lekelerden arındırılmış, temizlenmiş diş yüzeyine yapılan bir işlemdir. Bu kimyasal maddeler hem kendi kendine, hem de ışık desteğiyle dişlerin rengini beyazlatmaktadır.

Hastalarımız tarafından diş taşı temizliği beyazlatma ile karıştırılmaktadır. Diş taşı temizliği nispeten daha basit ve ucuz bir işlemdir. Dişin rengini açacak kimyasallar kullanılmaz. Sadece diş yüzeyinde kazıma ve cilalama yapılır. Dişin kendi rengi ortaya çıkar, hepsi o kadar. Bu temizleme işini 6 ayda bir yaptırmanız öneriyoruz, uygun yapıldıktan sonra hiçbir zarar yoktur.

Dişler üzerindeki tüm lekeler ve taşlar giderildikten sonra diş beyazlatmasına geçilir. Öncelikle beyazlatılacak dişlerin etrafı özel bir malzeme ile kaplanır, dişeti bariyeri denen bu işlem çok önemlidir çünkü kullanılan kimyasalların dişeti ile temas etmemesi gerekir, tahriş eder. Mavi renkli görünen dişeti bariyeridir.



Sonrasında beyazlatıcı kimyasal dişe uygulanır. Her sistemin kendine göre uygulama süresi vardır. İçeriği değişkendir, kimisi daha yavaş kimisi daha hızlı beyazlatır. Yeşil renkli olan beyazlatma ajanıdır. Renkleri de markaya ve içeriğine göre değişmektedir.

15 dakika ile 45 dakika arasında değişen süreler olabilir. Tek seans ya da birkaç seans gerekebilir. Çoğunlukla tek seans yeterli gelmektedir. İşlem sonucunda güzel bir görüntü ortaya çıkar.

Her diş beyazlatılabilir diye bir garanti yoktur. Bazı diş hastalıklarında dişlerin rengi açılmamaktadır. Ama günümüzde çoğu diş tıpi beyazlatılabilmektedir. Beyazlatma yaptırmak isteyen hastalar kesinlikle sigara içmemelidir. Sigara dşin tekrar renkleşmesine sebep olur. İstedğiniz kadar fırçalayın bunu önleyemezsiniz. Çay, kahve gibi içeceklerin de çok fazla tüketilmesi beyazlığı kötü etkileyebilir.

Diş beyazlatma kişilerde psikolojik yönden de çok olumlu etki yapmaktadır. Daha rahat gülümsemek ve o sarı görüntüden kurtulmak kimi mutlu etmez ki? Ayrıca dişlerinin beyazlığından etkilenen kişiler, eski haline dönmemesi için daha çok bakım uygulamakta, bu durum dişlerinin sağlığına da olumlu etki yapmaktadır.

## DIŞ BEYAZLATMA

Merhaba değerli okuyucular. Bu sayımızda diş beyazlatma, diş ağartma dediğimiz "bleaching" işleminden bahsedeceğim.

Diş beyazlatmada da her işte olduğu gibi çok çeşitli malzemeler vardır. Son yıllarda yaygınlaşan ve diş hekimine gitmeden diş beyazlatmanızı öneren ucuz ürünler sunan reklamlardan uzak durmanızı tavsiye ederim. Bu iş o kadar kolay değildir. Dişlerinize geri dönüşümsüz hasar verebilirsiniz. Daha beyaz dişler isterken çok ciddi soğuk-sıcak hassasiyeti yaşayabilirsiniz. Her işi mutlaka bir bilen yapmalıdır.

Kaliteli malzeme ile yapılan beyazlatma bazen istenildiği kadar beyazlık getirmese de en azından dişlerinize zarar vermez. Beyazlatıcının gücü içindeki kimyasallardan gelir. Konsantrasyonu arttıkça etkisi artar. Tabii dişlerinize vereceği zararı etki de artar. Bu yüzden mutlaka diş hekimini uygulamalısınız. Zira diş hekimisi bu malzemenin iyisini ve zarar vermeyenini kullanır. Dişetlerinizi ve dişlerinizi koruyarak işlem yapar. Sonradan üzülmemek için bu tıp işlemleri kendiniz yapmaya kalkmayın.

Beyazlatmanın etkisi de çok soruluyor. Ortalama 2-3 sene dense de kişiye göre değişmektedir. Daha uzun süre de beyaz kalabilir, daha kısa sürede eski haline de dönebilir. Sigara, çay, kahve, asitli içecekler bu işin belirleyicisidir öncelikle, bir de uygulanan ağız bakımı.

Merak ettiğiniz konularda dergiye telefon ya da maille ulaşarak soru sorularınızı yazdırabilirsiniz. Ya da önümüzdeki sayı ile ilgili merak ettiğiniz işlenmesini istediğiniz konular varsa iletebilirsiniz. Bana ulaştırırlar.

Tekrar görüşünceye kadar hepimize sağlıklı günler diliyorum...

## DİŞ HEKİMİ EMİN TAMER MOLLA İLE DİŞ SAĞLIĞI

Merhaba değerli okuyucular.

Bu ayki konumuz estetik protezler. Hepimizin bildiği metal altyapılı porselen kaplamalar artık eski popülerliğini kaybetmeye başladı. Çünkü teknoloji sürekli gelişiyor diş hekimliğinde. Resimde görülen, toplumda en sık rastlanan klasik porselen kaplamalardır. İçi metaldir, dışı porselenle kaplanır ve metal görünmez olur. Bu şekilde dişlerin üzerine yapıştırılır.



Bu protezlerde zamanla dişeti çekilmesine bağlı metalin grimsi yansımaları görünmekte ve hastalar bundan rahatsız olabilmektedir. Ayrıca içindeki metal dişin içinden ışık geçmesini engelleyerek geri yansıtmakta, yapılan dişlerin daha yapay görünmesine sebep olmaktadır. Bunun çözümü içinden ışık geçebilen protezlerdir, yani zirkonyum ve empress adını verdiğimiz kaplama dişler. Resimde zirkonyum kaplamalara örnekler görmekteşiniz.



Görüldüğü gibi bu protezlerin içerisinde metal olmadığından ışık geçirmekte ve ağızda çok doğal durmaktadır. Altyapısı metal değil zirkonyum oksit denen bir malzemedir, diş rengine göre blok olarak seçilmekte ve işlenmektedir, üst yapısı ise gene porselendir. İçinde metal olmadığından estetik dururken, zirkonyum oksit altyapısı sayesinde çok da sağlamdır. Ama, piyasada çok sayıda kalitesiz zirkon blokları da vardır ve bu bloklardan yapılan zirkonyum protezler çok kolay kırılmaktadır, sonrasında diş kaybına varan sorunlar çıkabilmektedir. Yani zirkon blok mutlaka kaliteli olmalıdır. Yoksa estetik diş yapıyorum derken daha kötü sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. Aşağıda zirkon alt yapıyı ve üstüne işlenen porseleni birlikte görüyorsunuz. Bitimde soldaki gibi görünmektedir. Süt beyazından sarımsı beyaza kadar istediğimiz renkte yapabiliriz porselen üst yapıyı. Ağızınıza en uygun renk neyse o seçiyor ve alt yapıda metal olmadığından çok doğal ve estetik sonuçlar alınıyor.



Altaki resimde en soldaki metal destekli porselen, sonrakilerse son teknoloji ürünü olan zirkonyum ve empress kaplamalardır.



Tekrar görüşünceye kadar hepinize sağlıklı günler diliyorum.

**Diş Hekimi  
Emin Tamer MOLLA**

NAZILLI'YE YENİ BİR BAKIŞ  
www.nazillilife.com  
**NazilliLife**  
Adres: Şirinevler Mah. Hürriyet Cad. No.283/A

AI AKAY  
0544 545 82 45