



# Miyop ve astigmatları bekleyen büyük tehlike

**'Keratokonus' rahatsızlığı çok bilinmeyen, körlüğe kadar gidebilen bir göz hastalığı. Op. Dr. Ertan Sunay, bu hastalığı ve teşhisle tedavi yöntemlerini anlattı**

**M**iyoplarda ve astigmatlarda, gözün en önündeki saydam kısımda ilerleyici incelmeye görülebiliyor. Bu durumda görme yavaş ama sürekli olarak azalıyor ve körlüğe kadar gidebiliyor. Buna keratokonus hastalığı adı veriliyor. **Veni Vidi Göz Merkezi** Medikal Direktörü Op. Dr. Ertan Sunay ile bu hastalık hakkında konuştuk...

**Ertan Bey, gözün önündeki saydam tabaka incelendiğinde ne oluyor?**

**Ertan Sunay:** Saydam tabaka öne doğru sivrileşiyor ve sonra bu doku çöküyor. Sivrileşme sonucu miyopi gelişiyor, yani uzak görme bozuluyor. Saydam tabakanın çökmesi sonucu da hasta astigmat oluyor, yani cisimleri eğik ve bulanık görme başlıyor. Hastalık ilerleyici olduğundan, durum seneler içinde kötüleşiyor.

**Bu hastalık ülkemizde hangi sıklıkta görülüyor?**

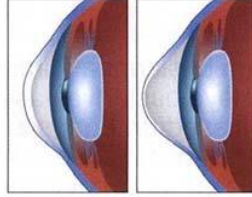
**Sunay:** Yapılan tahminler, ülkemizde her sağlıklı 500 kişinin birinde bu hastalığın mevcut olduğu yönünde. Hastalığın insani tabiatı nedeniyle, maalesef pek çok hasta kendisinde böyle bir sorun olduğunun farkında bile değil.

**Bu hastalık neden oluşur?**

**Sunay:** Keratokonusun nedeni tam olarak bilinmiyor. Hastalık başladığında göz dokusunda neler olup bittiğini moleküler düzeyde biliyoruz ama bunu neyin tetiklediğinden henüz emin değiliz.

**Peki, bu hastalığın oluşma riskini artıran şeyler var mıdır?**

**Sunay:** Evet. Gözlerin sürekli ovuşturulması ile keratokonus riskinin arttığını biliyoruz. Gözü allerjik olan kişilerde de bu hastalık daha sık görülüyor. Ailesinde keratokonus hastası olan kişiler de normale göre daha büyük bir risk altındalar.



**Normal Keratokonus**

**Bir kişi kendisinde bu hastalığın olduğunu nasıl anlayabilir?**

**Sunay:** Miyop veya astigmatınız varsa, gözlük numaranız da halen ileriyorsa keratokonus aklınıza gelmeli. Bir göz doktoruna gittiğinizde topografik çekilerek keratokonus hastası olup olmadığınızı hemen anlarsınız.

**Keratokonus tehlikeli bir hastalık mıdır?**

**Sunay:** Hem evet hem hayır... Evet tehlikelidir, çünkü sinsidir ve ilerleyicidir. İnsani körlüğe kadar götürebilir. Hayır tehlikeli değildir, çünkü günümüzde bu hastalığın her aşamasında tedavi edilmesi artık mümkündür.

**Tanıdığımız pek çok keratokonus hastası kontakt lens kullanıyor. Kontakt lens ile bu hastalık tedavi edilebilir mi?**

**Sunay:** Hayır. Kontakt lens ile tedavi yapılamaz, kontakt lens sadece hastanın mümkün olduğunca iyi görmesini sağladığı için kullanılır. Hastalık ilerlediğinde, kontakt lense rağmen görme bozulur.

**Keratokonus tedavisi nasıl yapılır?**

**Sunay:** Eskiden, hastalık en son evresine gelene kadar bir tedavi yapılamazdı. Hastalara kontakt lens takılıp görmeleri geçici de olsa artırılmaya çalışılır ve hastalık ilerleyip görme çok azaldığı zaman da kornea nakli ameliyatı yapılırdı. Şu anda kullanılan yeni tedavi yöntemleriyle kornea nakli



ameliyatına gerek kalmaması mümkün olabiliyor.

**Yeni tedavi yöntemi bir ameliyat şeklinde mi uygulanıyor?**

**Sunay:** Hayır. Bu tedavi yönteminde laser ve ultraviyole ışması kullanılıyor. Göze önce laser ışını veriliyor ve hemen sonra, aynı seansta göze B2 vitamini damlatıp ultraviyole ışık tedavisi yapılıyor.

**Bu tedavi yönteminin adı nedir?**

**Sunay:** Dual ve Triple tedavi yöntemleri. Bu tedavilerin temeli üç üniversite tarafından atıldı: Zürih, Girit ve New York Üniversiteleri. Çok değerli bilim adamları tarafından geliştirilen bu tedavi yöntemi artık yaygın olarak uygulanmakta.

**Peki, bu tedaviyle ne elde ediliyor tam olarak?**

**Sunay:** Hastalık durduruluyor ve hastanın görme kalitesi artıyor. Tedavinin başarı oranı yüzde 97.

**Yani, bu tedaviyi olan bir keratokonus hastasında kornea nakli ameliyatı ihtimali yüzde 3'e kadar düşüyor diyorsunuz?**



**Sunay:** Evet. Bu, bizim daha önceleri hayalini bile kuramadığımız bir gelişme.

**Peki bu tedaviyle hastanın gözlük numarası da sıfırlanabilir mi?**

**Sunay:** Hayır. Bu dokuda ek bir inceleme neden olur ve bunu istemeyiz. Dual ve Triple tedavi ile iki şeyi amaçlıyoruz: Bir, hastalığın durması. İki, hastanın görme kalitesinin artırılması. Hasta tedaviden sonra gözlük veya kontakt lens takmayı sürdürmek zorunda kalabilir, bunun bir sakıncası yok. Burada konuştuğumuz şey, hastanın kör olmasının engellenmesi ve kornea nakli gibi ağır ve riskli bir ameliyatın gerekmemesi.

**Gözlerinden bir yakınması olmayan bir kişi, ne kadar sıklıkla göz doktoruna gitmeli?**

**Sunay:** Belirgin bir göz hastalığı olmayan bir kişinin bile senece bir kez göz muayenesi olması çok akıllıca. Böylece, sinsiyeyirli olan ve ilerleyene kadar belirti vermeyen çok sayıda göz hastalığı erken evrede yakalanabilir.



**ŞAMDAN PLUS105**